

BRASSCHAAT



JULI 2021 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



De vijf grote
voordelen
van ***water***

Frits Sissing
'De magie van
theater is heerlijk'

Exclusieve verlichting.

Bij Labor Vincit kunt u terecht voor exclusieve binnen- en buitenverlichting. Samen stellen we een doordacht lichtplan op om de gewenste sfeer te realiseren. Bezoek onze showroom aan Spinveld 22a in Breda en maak kennis met onze merken, zoals Royal Botania, Aldo Bernardi en meer.

Meer weten?
www.laborvincit.nl
info@laborvincit.nl
+31 76 520 4009



LABOR
VINCIT
exclusieve verlichting

SHOWROOM
SPINVELD 22A BREDA
NEDERLAND

Nergens is zoveel sfeer als op je eigen terras.

Vondom X PW richt zich op het ontwerpen en realiseren van strakke, onderscheidende outdoor projecten voor zowel particuliere als zakelijke opdrachtgevers.
Maak een afspraak via info@vondom-x-pw.nl of bel +316 12 55 05 73. Kijk op www.vondom-x-pw.nl



VONDOM® X



**SHOWROOM
SPINVELD 22A BREDA
NEDERLAND**



8



12



28

Inhoud



10



32



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Je merkt het aan alles: de zomer is begonnen! De zon schijnt, de mensen zijn vrolijk en we hebben al de nodige 'rokjesdagen' achter de rug. Gelukkig kan en mag er ook weer steeds meer, dus in plaats van 'veilig' binnen te blijven verplaatst het leven zich weer naar buiten. Heerlijk naar het strand bijvoorbeeld, of gezellig barbecueën in de tuin met een lekker drankje erbij.

Nu we het toch over drankjes hebben, de keuze is wat dat betreft enorm. Bier, wijn, cocktails, sapjes en... water! Vooral wat dat water betreft, raden we je aan om er elke dag genoeg van te drinken. Het kan namelijk zo ontzettend veel voor je lichaam betekenen, los van dat het natuurlijk ook de dorst lest. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over. En vind je zo'n glas water maar saai? Ook daar geven we je wat verfrissende tips voor.

En tips krijg je niet alleen van ons. Ook alle bruisende ondernemers die we voor deze editie spraken, hebben weer heel wat voor je in petto. Wat precies? Blader verder en ontdek het zelf...

Veel leesplezier,
Manuela Kolkman

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



De vijf grote voordelen *van water*

FRISDRANK
VERVANGEN DOOR
WATER SCHEELT
VEEL CALORIEËN

Ons lichaam bestaat voor zestig procent uit water. Misschien is dat ook wel de reden dat we zo graag ontspannen aan zee of bij een meer. Maar ook het drinken van water is belangrijk voor onze gezondheid.

Wanneer je niet voldoende drinkt, kan het zijn dat je lichaam uitdroogt zonder dat je het in de gaten hebt. Het voedingscentrum raadt aan om zo'n anderhalve tot twee liter per dag te drinken. Dat geldt zeker voor warme dagen. Gebruik gewoon (kraan)water of een kruidenthee om de vochtbalans in je lichaam op peil te houden. Alcoholische dranken worden niet als drinkvocht meegerekend, omdat deze dranken juist vocht aan het lichaam onttrekken.

Wat kan water voor ons lichaam betekenen?

Water is goed voor je huid. Een van de eerste signalen van uitdroging is waar te nemen aan de huid. Als je de huid iets omhoog trekt en de huid blijft staan, is dat een teken van uitdroging. Door water te drinken houd jij je huid van binnenuit gehydrateerd. Hierdoor zal jouw huid er gezonder en stralender uitzien.

Ook jouw spieren hebben water nodig om goed te functioneren. Water drinken tijdens het sporten of

bewegen is daarom heel belangrijk. Je zorgt hiermee voor een goede aanvulling van het vocht dat je verliest door het zweten.

Water helpt je nieren om afvalstoffen kwijt te raken. Jouw nieren zorgen ervoor dat afvalstoffen je lijf kunnen verlaten via je urine. Drink je te weinig, dan kunnen deze stoffen moeilijker weg. Hoe helderder de urine, hoe beter. Troebele, donkergele urine is dan ook een teken dat je meer moet drinken. Het drinken van een extra glas water geeft bovendien een vol gevoel waardoor je minder snel zult snacken.

Verfrissend: water met een twist

Op een warme dag is het heerlijk om iets toe te voegen aan jouw water. Vul een kan met fris water, voeg hier het sap van een uitgeperste citroen aan toe en een paar blaadjes munt of plakjes komkommer. Zet deze kan in de koelkast en je geniet later van een verfrissend glas water met een heerlijke smaak.

Wil je meer weten over de vochtbalans in jouw lichaam? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Bruisende *beiaardier*



In onze buurt woont een Vlaams musicus en wereldberoemd beiaardier, Jo Haazen. Jo plantte sla in zijn tuin toen ik hem ontmoette. Zijn wijze ogen en grote baard vertelden mij dat hij veel levenswijsheid heeft.

Jo studeerde aan het Koninklijk Vlaams Muziekconservatorium te Antwerpen en aan de Koninklijke Beiaardschool te Mechelen. Hij was van 1968 tot 1981 stadsbeiaardier van Antwerpen.

Wie herinnert zich nog de overvolle straten op zomere maandagavonden in Antwerpen? De stilte die er heerste wanneer duizenden luisteraars een plaatske hadden gevonden in de Vlaaikensgang en andere pleintjes. Hemels was het te luisteren naar de beiaardklanken die vanuit de toren van de O.L.V. kathedraal stroomden.

Jo Haazen werd in 1981 stadsbeiaardier van Mechelen en directeur van de Koninklijke Beiaardschool 'Jef Denyn'. Hij schreef een vijfdelig methodisch leerboek, realiseerde cd's van beiaardmuziek en zo veel meer. Jo ontwikkelde zich tot één van de beste

beiaardiers van de huidige generatie en is dan ook een eminentie op beiaardgebied. Haazen concerteerde in vele landen. Hij promootte de beiaardkunst in China, Japan, Oekraïne en in Rusland. In 2003 werd hij aangesteld als hoogleraar aan de Faculteit voor Kunst van de Staatsuniversiteit te St. Petersburg. Jo kreeg vele onderscheidingen. Onder andere in Berkeley (VSA) en in Rusland en bij ons ontving hij de 'Commandeur in de Kroonorde'.

Jo schildert, schrijft en nog zoveel meer. Daar moet hijzelf zijn biografie maar over schrijven...

Het is een eer Jo Haazen als buurman te hebben.

Lutgart Smekens
Voorzitter Zakelijk Netwerk



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/lezersacties](http://www.belgiebruist.be/) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



TOFFE PEER

White Stork onderscheidt zich als eerste duurzame hard seltzer in Nederland. De roze variant met peer, hibiscus en lavendel is een verfrissende dorstlesser waarvoor afgekeurde peren een tweede leven krijgen. De unieke bereidingswijze maakt de drank niet alleen honderd procent natuurlijk en duurzaam, maar bovenal verrassend in smaak. Een ware zomertrend! www.drinkstork.com



HIPPE BUBBELS

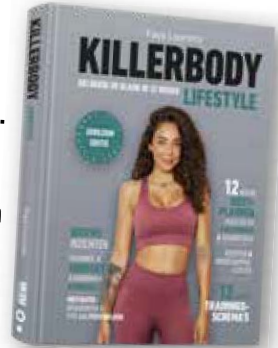
Kroatië als wijnland is hip. Deze bubbels zijn het Kroatisch antwoord op prosecco en laten zien (en proeven) dat er inmiddels een jonge generatie gepassioneerde wijnmakers aan het roer staat. Beide bubbels zijn verfrissend als aperitief en uitstekend geschikt voor zomerse wijncocktails. Fles 75cl vanaf € 12,95 www.croatiangrapes.com/hipkroatie



LEZERSACTIE

Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #KILLERBODY naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

win

Daar is de zon!

LEZERSACTIE

Maak kans op Musk Extreme parfum van Perris Monte Carlo.

Musk Extreme is één van de eerste geuren uit de Perris Monte Carlo Fragrance Collection en wordt ook wel geur van de verleiding genoemd. Dit parfum is warm, geraffineerd en zeer sensueel te noemen en verrijkt met o.a. musk moleculen, bergamot, vanille, rozen en civet. Voor dames en heren. www.perrismontecarlo.com.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #PERRIS naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

LEKKER SOEPEL

Wilkinson lanceert de Hi Audrey. Het Duo-Intense serum zorgt ervoor dat het mesje soepel over je huid glijdt. Tegelijkertijd verbetert het de vochtbalans tijdens het scheren om irritaties te voorkomen. Dat maakt de Intuition Hi Audrey ideaal voor de gevoelige huid. Voor een zorgeloze beautytreatment! www.wilkinsonsworld.nl



LEZERSACTIE

Maak kans op een Hawaiian Tropic Satin Protection SPF 50.

Deze luxe formule laat de huid stralen en biedt tegelijkertijd een effectieve bescherming tegen de zon.



Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #TROPIC naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Doe mee en win

HELLO SUNSHINE

Goede zonbescherming is belangrijk tijdens de zomer. De zon schijnt fel en we hebben niet altijd in de gaten hoe snel je huid beschadigd wordt. Dankzij Hawaiian Tropic Satin Protection SPF 50 bescherm je jezelf zonder de vervelende witte waas. De verfrissende lotion heeft een lichte textuur die snel intrekt. Ook verkrijgbaar in factor 15 en 30. www.hawaiiantropic.com





Voor een mooi moment!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Vind trouwringen die bij jullie passen! Van alle sieraden die je hebt, is de trouwring het sieraad dat je het langst gaat dragen. Toegegeven, tot de dood jullie scheidt is wel een heel lange tijd, maar toch is het verstandig iets uit te zoeken waar je niet snel op uitgekeken raakt.

Trouwringen uitzoeken: eindelijk is het zover! Trouwringen zijn er in allerlei soorten en maten, maar waar moet je precies op letten bij het uitzoeken van de belangrijkste bling van je leven? Natuurlijk kun je op goed geluk alle juweliers in de omgeving afstruinen op zoek naar de perfecte trouwring, maar het is handiger als je alvast weet wat je wilt. En met 'je' bedoelen we jullie, want je aanstaande moet zijn ring natuurlijk ook willen dragen! Wij helpen je er graag mee.

Maak nu een afspraak!



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



Mijn naam is Stefano Scoconi en ik ben de zaakvoerder van La Tuscia. Ik ben zelf opgegroeid in Montefiascone in het hartje van La Tuscia. Ik ben dus grootgebracht tussen de vele wijngaarden en de verrukkelijke lokale producten die La Tuscia rijk is. Deze liefde deel ik graag met u!



De cantina is open op afspraak: Dorpsstraat 22a
2920 Kalmthout
+32 (0)478 20 68 50
stefano@latuscia.be

latuscia.be

Heerlijk Italiaans genieten!

La Tuscia, een regio gelegen in het centrum van Italië tussen Toscane en Umbrië, heeft schatten aan cultuur, werelderfgoed en natuurschoon. Een belangrijke eigenschap van dit territorium is de aanwezigheid van een reeks vulkanische meren.

En het is juist die ondergrond die de smaak van al de typische producten met een uiterst specifieke minerale toets typeert. Waaronder ook de wijnen. Een groot deel van de wijnen die daar worden geboren, worden u voorgesteld door Stefano Scoconi. "Ik heb daar de belangrijkste jaren van mijn jeugd doorgemaakt, tussen de vele wijngaarden en de lokale producten die La Tuscia rijk is."

"Een groot aantal plaatselijke wijnboeren zijn kennissen van mij en zodoende heb ik zeer goede contacten om elk jaar precies te weten te komen, op een jaarlijks



georganiseerde degustatie, welke weer de pareltjes zijn om aan mijn gast-wijnliefhebbers voor te stellen en te laten proeven. Want dat is juist waar ik met La Tuscia de grootste aandacht aan besteed. Gedurende het jaar vind je me op onze plaatselijke markten van Kalmthout en het boerenmarktje in Kapellen waar ik je laat proeven van mijn wijnen."

"Bovendien organiseer ik ook degustaties in mijn degustatie cantina in Kalmthout en ook in openlucht op uw evenement of feest en als extra Italiaanse sfeermaker kan dit ook met onze wijncamper."

"Ontdek onze formules voor zulke degustaties op onze website of stel er in samenspraak met mij een op en laat mij uw avond of feestmaaltijd aankleden in een lekker Italiaans tintje. Tijdens de interactieve degustatie worden onze heerlijke wijnen voorgesteld met een infosheet en maken we kennis met de geuren en de smaken. De altijd verrassende weetjes en anekdotes weten deze degustaties altijd tot een heerlijke en gezellige ervaring te maken."

Ontdek deze heerlijke wijnen op
LATUSCIA.BE

Deuren en ramen op maat?

Onze stijlvolle smeedijzeren producten zoals ramen en (binnen)deuren geven je woning, kantoor en andere (bij)gebouwen een exclusieve look.

Dit kan zowel in landelijke als in strakke, moderne woningen geïntegreerd worden. Wij hebben enkele standaardmaten in huis.

Doch worden 95% van onze bestellingen op maat gemaakt na professionele opmeting door één van onze specialisten ter zake.

Kijk op onze website voor meer informatie of bezoek eens onze showroom!



Ives Meulemans

 Ferenco

Wil ik net mijn **roze bril** afzetten, kom ik jou tegen.

Water dat je in een fles koopt, is soms wel **1.000 keer** duurder dan kraanwater.

Barbecue wordt heel vaak verkeerd gespeld, want nee, je schrijft het dus **niet met een q**.

Een **cabrio** wordt vaak als **droomauto** gezien, omdat het een vrij gevoel geeft wanneer je met open dak rijdt.

Een mens kan ongeveer 1 maand leven zonder voedsel, maar kan echt maximaal 1 week **zonder water**.

Tegenover elk mens op aarde zijn er 200 miljoen **muggen**.

Wanneer je met een andere bril kijkt, kan je **toekomst** er ineens heel anders uitzien.

De beroemde Aviator **pilotenbril** van Ray-Ban werd in 1936 op verzoek van het Amerikaanse leger ontwikkeld.

Vrouwen gebruiken 2 keer zo vaak **een smiley** in hun appjes als mannen.

Bruisend water reinigt de smaakpapillen.



Een interieur met een bijzonder persoonlijke uitstraling vraagt om maatwerk. Maatwerk gaat verder dan het kiezen van de juiste stof.

In samenspraak creëren we een idee over je toekomstig interieur. Wij gidsen je graag met al onze vakkennis door een brede waaier van gordijnen, behangpapier, tapijten en sfeerverlichting. Dat alles in diverse prijsklassen en in alle mogelijke stijlen of trends.

Het resultaat?
Een uniek interieur met een perfecte afwerking.



*Linda en Marc
van Gorklima
staan voor u paraat.*



Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73 | info@gorklima.be
www.gorklima.be

Gorklima voor zowel binnen als buiten

We leven steeds meer buiten: ontbijten weer op het balkon, barbecueën in de tuin, buitenmeubelen nemen een steeds prominentere rol in in ons leven. Het is het centrum voor rust en recreatie. Met onze Outdoor Collectie vieren we de schoonheid van verre landen en troseren we elk weer. Ze zijn kleurecht en slijtvast. Hun zachte gevoel en de vrolijke patronen en kleuren roepen de zomerse sfeer op.

De handgeweven buitentapijten van de JAB collectie zijn de trensetters van een nieuwe generatie. Hun motto: Moderne luxe en comfort zijn niet onvereenigbaar met recycling en duurzaamheid.

**Spring eens binnen voor jouw buiten.
Denk je er aan een afspraak op voorhand te maken?**



HEERLIJK MODERNE
LUXE EN COMFORT



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*





Onze mosseltjes zijn er!
Kom ze zeker eens proeven
op ons zonnig terras.

Bekijk het volledige menu op de website!

Den Bosduin

Beauvoislaan 104, Kalmthout | 03 294 8988 | 0474 69 28 58 | info@denbosduin.be | www.denbosduin.be

DAGJE UIT WATOU 2021



Van 3 juli tot 5 september vindt in de stad Poperinge Watou 2021 plaats. Deze veertigste editie van Watou staat voor beweging, meerstemmigheid, menselijkheid en intensiteit en volgt een vernieuwd en verrassend parcours. Watou 2021 is als een uitgestoken hand om poëzie en beeldende kunst te ervaren met hersenen, zintuigen en gevoelens en zo vervuld te worden van de meerlagigheid van kunst. De curatoren stellen zich de vraag: wat is onze rol en positie in deze wereld? De drie hoeken van het kunstencorpus zijn: Watou, het kunstendorp zelf, het centrum van Poperinge via de Gasthuiskapel en daartussen het Kasteel De Lovie.

Meer info:
www.kunstenfestivalwatou.be

FILMPJE KIJKEN SPACE JAM: A NEW LEGACY

Tijdens een reis naar de studio's van Warner Bros raken LeBron James en zijn zoonnetje gevangen in een wereld vol bekende verhalen en personages, welke gecontroleerd wordt door een op hol geslagen kracht genaamd AI G. Om zijn zoonnetje te redden, gaat James met de Looney Tunes op avontuur door een fantasiewereld vol iconische filmscènes. Om terug naar huis te kunnen, moeten ze tot slot een wereldwijd bekeken basketbalwedstrijd zien te winnen waarbij AI G digitale super-versies van NBA- en WNBA-spelers heeft gecreëerd. **SPACE JAM: A NEW LEGACY is vanaf 14 juli te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN J.D. BARKER



Jordan is de koningin van de New Yorkse radio. Dagelijks deelt ze haar ongezoeten mening met meer dan vijf miljoen luisteraars. Op een dag spreekt ze beller Bernie, die live een spelletje wil spelen. Jordan moet kiezen tussen Ubers of taxi's. Ze kiest taxi's en vergeet het gesprek al snel. Tot er vlak voor haar kantoor zeven taxi's ontploffen. Terwijl de hulpdiensten uitrukken en het aantal slachtoffers oploopt, hangt Bernie weer aan de lijn. Zo begint er een kloppacht op een onzichtbare, volledig losgeslagen moordenaar, live gevolgd door vijf miljoen luisteraars. Is Jordan sterk genoeg om dit gruwelijke spel te winnen? **DE BELLER OP LIJN VIER van J.D. Barker is vanaf 6 juli verkrijgbaar.**

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



TOPSTORAGE

HER JE RUIMTE NODIG. WIJ HEBBEN DE PLAATS.

Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | welkom@topstorage.be | www.topstorage.be



Sicilia Mia
Sicilian gourmet restaurant

Elk gerecht is een kunstwerk!



“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!” Roxanne en Orazio runnen samen Italiaans restaurant Sicilia Mia. Roxanne’s vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.

“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken? Bestel dan bij Sicilia Mia!

Sicilia Mia | Winkelstap 75-77, Schoten | **03.645.63.63** | www.siciliamiaschoten.com





Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op leuke prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!

Wil jij kans maken op mooie prijzen?

Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

‘EEN GROOT
HART VOOR
CULTUUR’



Frits Sissing

‘Ik heb theater altijd een spannend medium gevonden’

Frits Sissing: je zou hem wel dé cultuurpresentator van Nederland kunnen noemen. Zo is hij onder meer het gezicht van AVROTROS-programma's *Maestro*, de *Op zoek naar-*reeks en *Tussen Kunst en Kitsch*. “Ik heb een groot hart voor theater en cultuur”, vertelt Frits aan Theater.nl.

De liefde voor theater werd Frits al als klein jongetje met de paplepel ingegoten. “Ik heb theater altijd al een spannend medium gevonden. De magie van een avondje uitgaan, dat je in zo'n donkere zaal zit, jezelf heerlijk onderdompelen in een verhaal. Op toneel word je echt even meegenomen naar een andere wereld”, legt Frits enthousiast uit.

Extra dimensie

Voor de presentator is een theaterbezoek een echte beleving: “Het blijft mooi dat in het theater de mensen live voor je neus staan. Dat geeft een extra dimensie. Zij zijn bereid om speciaal voor jou in de auto te stappen, het land door te rijden en de hele avond voor jou op te treden. Dat blijft bijzonder.”

Cultuurambassadeur

Zijn passie voor cultuur deelt Frits maar wat graag met anderen. “Ik vind het heel leuk om op een amusementaire manier klassieke muziek, kunst en musical bij mensen thuis te brengen en dat dan iemand denkt: dát is leuk, laat ik naar een klassiek concert of een museum gaan.”

Zelf geniet de presentator ook enorm van zijn werk. “De onderwerpen waarmee ik werk, geven veel plezier. Bij *Maestro* mag ik bij de repetities van klassieke muziek genieten, bij *Tussen Kunst en Kitsch* zie ik de mooiste schilderijen voorbijkomen en bij de *Op zoek naar-*reeks vind ik het ongelooflijk leuk om jong talent te zien”, besluit hij.

We heten u van ganser harte **welkom** in onze **verbouwde winkel**.



KOM LANGS
EN BEWONDER
ONZE NIEUWE
WINKEL

Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren.
Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken.
En... Keurslager De Meulder staat bekend om zijn preparé!

De beste steak ter wereld bij Keurslager De Meulder

Darling Downs Wagyu werd verkozen tot de beste steak ter wereld en dat uit 70 inzendingen van 11 verschillende landen. Om dat te vieren geven we de hele maand juli en augustus **20% korting op deze wereldsteak.**

ACTIEPRIJS IN JULI EN AUGUSTUS: € 79,09 (i.p.v. € 98,99)

Al het vee wordt opgevoed in vrije uitloop in een natuurlijke, schone omgeving. De runderen grazen op de overvloed aan natuurlijke grassen van Oost-Australië. Het is een kruising van 75% Tajima Wagyu en 25% Black Angus kudde om aan het superieure marmering kenmerk te komen. De Wagyu is 450 dagen graag gevoerd zonder toegevoegde hormonen en wordt op een speciaal dieet van granen gezet om de zeer gemarmerde kenmerken van Wagyu rundvlees te genereren. Deze natuurlijke, gezonde en veilige formule levert elke klant de Wagyu garantie: zacht en sappig Wagyu rundvlees, dat elke hap vol van smaak is. De Wagyu wordt gerijpt om een perfecte eetervaring te creëren.



Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | www.keurslager-demeulder.be

Let's picknick!

Gezellig met z'n tweetjes of met een ganse groep? In het park of gewoon thuis? Gepland of als verrassing voor iemand?
Alles kan met de picknick van Keurslager De Meulder!

Een compleet assortiment voor 2 personen, eventueel uitgebreid met bubbels én een echt picknickdekentje.



Picknick voor 2 personen: € 50
Inclusief bubbels: € 55
Picknickdekentje: € 15

Graag 2 dagen op voorhand bestellen: telefonisch 03/651.86.08 of via mail: info@keurslager-demeulder.be

We verwijzen graag naar de dienst toerisme van Brasschaat voor handige tips, wandel- en fietsroutes in onze eigen gemeente: www.brasschaat.be/toerisme



KEURSLAGER

DE MEULDER

Kwaliteit
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

PIJN IS NIET FIJN

Flex, thuis en op kantoor: elke werkplek vraagt én verdient gezonde aandacht.

Het thuiswerken zal niet meer weg te denken zijn. Dat betekent een aanpassing van de toekomstige werkplekken: een combinatie van flex, thuis en kantoor. Een professioneel advies over welke stoel, of kruk, type bureau en inrichting kan dan prettig zijn om samen de juiste keuze te maken.

Daarnaast vertel ik je hoe jij jouw werkplek het beste inricht en gebruikt, conform de arbo wetgeving. Zo voorkom je het ontstaan van vervelende klachten in armen, nek, schouders. (Kans klachten).
Want pijn is niet fijn!

In mijn home showroom in Bergen op Zoom kun je op afspraak, wanneer het

jou uitkomt, stoelen van diverse fabrikanten uitproberen om te voelen wat het beste bij je past. Er is ook ruimte om een werkplek instructie te verzorgen over de instelling van je stoel, de hoogte van het beeldscherm, gebruik van de muis etc.

Inmiddels kan ik ook weer op locatie werkplekken bezoeken en een advies uitbrengen naar aanleiding van de RI&E.

Kortom: zorg goed voor jezelf en je medewerkers, thuis en op kantoor!

**ACTIE 10%
VITALITEITS-
KORTING**

Vraag naar de voorwaarden



Voor werkplek advies, inrichting en optimalisatie.

Gezondzittend
WERKEN.NL



Ondernemer: Helmy Bruning-Borghstijn | Westerland 13, Bergen op Zoom NL | +31 610202148
info@gezondzittendwerken.nl | www.gezondzittendwerken.nl



En dan is het *zomer!*

Wat hebben we lang moeten wachten op de zomer! We hebben gewoon het voorjaar overgeslagen. Daarom, geniet ervan!

1. Hyaluron tinted Lip™ van Indeed, € 19,95 www.douglas.nl
 2. Rouge Volupté Shine van YSL, € 38,75 www.debijenkorf.be
 3. Alibi van Oscar de la Renta, vanaf € 45,- 4. Nagellak van essie, € 9,99 www.essie.be
 5. Lip Laquer Luxe Matte van Tom Ford, € 57,- www.debijenkorf.be
 6. Vinted beach eyeshadow palette van essence, € 5,99 www.essence.eu
 7. Bas Kusters x Zenner Borstel anti-klit TeeWee (vanaf 9 juli), € 9,99 www.zenner.nl

8. Body Sunscreen SPF 50 van Patyka, € 33,- www.skins.nl/fr
 9. Mineral Sun Care Compact UVA/UVB 30 van Clarins, € 38,75 www.clarins.ncom
 10. Cocktail edition van Pepe Jeans, For Him en For Her, vanaf € 26,95 www.douglas.nl
 11. Spritz Veneziano Doucheegel van Tutto Tondo, € 18,- www.douglas.nl
 12. Paula's Ibiza van Loewe, € 78,50 www.debijenkorf.be
 13. Refresh and Revive Aftersun van V-Sun, € 9,95 www.skins.nl/fr

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen
computers, notebooks,
tablets, randapparatuur,
IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35
info@dreampc.be | www.dreampc.be

#FABULICIOUS.EU

Schoolstraat 1B, Schilde | 0499 36 35 69

f @ Fabulicious.eu | www.fabulicious.eu

Fotograaf: @Shootyou.be | www.shootyou.be

Warme zomerdagen vragen om dé perfecte looks. Mijn favoriete zomerlook is deze zachte, donkerblauwe broek met als leuk detail de knoopjes! Je kunt deze broek perfect combineren met allerlei leuke bloesjes of T-shirts...

Hoe ik hem het liefste draag, is met dit fleurige bloesje. En om het helemaal af te maken, als het wat frisser wordt op de avond, kun je deze leuke jas erover doen. Alles wat ik hier aanheb kun je kopen van maatje 36 tot 48. Dit wordt echt een leuke zomer! Eindelijk is het mooie weer begonnen.

*Maak je garderobe
zomerklaar*

Laat je inspireren en maak je garderobe zomerklaar! Wil je meer combinatietips zien? Ga dan naar mijn Instagram: Raniivdb! Heb je vragen met betrekking tot de perfecte zomerlooks... of heb je tips nodig? Stuur het me gerust! Warme, zomerse dagen bieden ook ruimte voor spontane plannen. Met deze zomerse, geslaagde look ben je op alles voorbereid! Een dagje luieren in comfy huiskap of een 'Little Black Dress' voor een spontaan feestje, een XL-sjaal om op te liggen in het gras of om als omslagdoek te dragen als de zon onder is. Of kies je liever voor stoer én vrouwelijk? Ja hoor, bij Fabulicious vind je letterlijk alles!

Hallo zomer! Want dankzij Fabulicious ben je voorbereid! En bijkomend: het is solden bij Fabulicious in Schilde! Dus jullie kunnen allemaal keitoffe koopjes gaan doen. Fabulicious is recent open gegaan, opgestart tijdens corona! Er zijn dus hele leuke en recente items en dit aan topprijzen!

Dus allen naar @fabulicious!

Daar staat Sandra je met open armen op te wachten.

Liefs, Ranike

Uw specialist in terrasvloeren en gevelbekleding

Uw gespecialiseerde verdeler van **QUICK STEP** vloeren

Met een ruime keuze aan vloeren (parket, vinyl & laminaat), gevel- & wandbekleding, binnendeuren, timmer- & tuinhout, plaatmateriaal, BBQ's, terrasvloeren & tuinhuizen is Maxwood dé houtspecialist die kan meedenken, adviseren en begeleiden bij uw projecten.



Tuinhuizen -
Poolhuizen - Carports



Parket
Laminaat - Vinyl



Binnendeuren



maxwood
houthandel voor particulieren en professionelen

QUICK STEP
FLOOR DESIGNERS

Welkom

In de Groene Jager

In het kader van een achttiende-eeuwse Kasteelhoeve heten wij u hartelijk welkom. Prachtige, sfeervolle zalen tot 300 personen, een Orangerie, een romantisch terras en een 2.5 hectare aangelegde tuin met vijver en eeuwenoude bomen vormen de ideale entourage voor uw feest.

Naast de klassieke mogelijkheden bespreken wij graag samen uw wensen en persoonlijke verlangens voor uw receptie, garden-party, hedendaagse verrassende buffetformules, walking dinners, cocktails, ...

Daarenboven krijgt u reeds vanaf het eerste contact een duidelijke voorstelling van wat uw feest kan kosten, zonder onaangename verrassingen achteraf.

**Wenst u meer informatie?
Contacteer ons vrijblijvend.**

Bredabaan 889, Brasschaat
+32 (0)3 663 28 40
info@groenejager.be
www.groenejager.be



Of het nu gaat om een verjaardag, een jubileum, een huwelijks- of communiefeest... Salons De Groene Jager is de perfecte plek. Het authentieke karakter van het domein en de exquisite service maken van iedere aangelegenheid een gebeurtenis die je niet snel zal vergeten. Salons De Groene Jager is zowel geschikt voor kleinere (vanaf 10 personen) als grote gezelschappen (tot 300 personen).

Salons De Groene Jager heeft heel wat troeven in huis om u en uw gasten te verwennen!



Geniet van de zon, maar doe het *veilig*

Als je te lang en te veel in de zon zit, loop je niet alleen de kans dat je verbrandt en eerder rimpels krijgt, maar loop je ook meer risico op huidkanker.

Bruist geeft tips hoe je verstandig kunt zonnen.



Laat de huid eerst voorzichtig wennen aan de zon. Dit biedt een natuurlijke bescherming tegen verbranding. Zoek de schaduw op tussen twaalf en drie 's middags, de zon is dan het sterkst.

Draag beschermende kleding. Donkere en dicht geweven stoffen laten minder uv-straling door. Je kunt dit zelf controleren door de stof tegen het licht te houden. Draag in de volle zon een pet of hoed om een zonnesteek te voorkomen.

Bescherm je huid met een goede zonnecrème. Ook wanneer je al een bruine tint hebt. Wees bovendien voorzichtig in de bergen, waar de stralen intenser zijn. Smeer onbedekte huid een half uur voordat je de zon ingaat goed in. Na het zwemmen en sowieso elke twee uur weer opnieuw insmeren. Houd kinderen jonger dan een jaar altijd uit de directe zon en gebruik voor hun tere huid minstens factor 30.

Zonnebrillen zijn meer dan een fashion item. Het dragen van een zonnebril met uv-werende glazen op zomerse dagen is belangrijk om onze gevoelige ogen te beschermen tegen de zon. En dat is voor ons weer een goede reden om deze zomer een nieuwe, hippe zonnebril aan te schaffen!



TUINTREND

WAALWIJK

Mooie, comfortabele en betaalbare tuinmeubelen. Een kleurrijke collectie met oog voor detail. Designmeubelen voor ieder budget. Kom naar onze mooie showroom en laat u informeren en inspireren!



SHOWROOM WAALWIJK
TUINTREND
Prof. Lorentzweg 18,
5144NP Waalwijk
The Netherlands

 @tuintrendwaalwijk
 @tuintrendwaalwijk
www.tuintrend.nl
+31733032999
sales@tuintrend.nl

Guiño

OUTDOOR FURNITURE
BEACH
7

Geniet van 'me-time' bij I Nails & Care

Voor uw schoonheidszorgen en medische pedicure bent u bij ons van harte welkom. Geniet van uw welverdiend rustmoment, geef uw nagels een nieuwe look of laat uw voeten in de watten leggen.

Tot gauw!

Manicure - Nailstyling
Pedicure - Medische pedicure
Gelaatsverzorging



I Nails & Care | De Borrekenslei 83, Brasschaat | 0467 05 80 14 | www.inails-care.be



PILATES & YOGASTUDIO
WITH AN ATTITUDE!

BEWUST MET
JE LICHAAM
OMGAAN

WELCOME BACK...



PILATES AND MORE...
Oude Baan 125, Brasschaat
+32 472 96 03 23
info@pilatesandmore.biz
www.pilatesandmore.biz



MAATKASTEN MET OOG VOOR DETAIL

Vanaf de eerste stap die je zet in de toonzaal van Meubelmakerij Van Den Heuvel op de Leugenberg in Ekeren, voel en zie je dat hier mensen met passie voor het vak bezig zijn.

Echtgenoten Johan en Christel zorgen zelf, samen met hun vaste medewerkers, reeds meer dan 29 jaar voor het **MAATWERK** van **KASTEN, DRESSINGS, SLAAPKAMERS, KEUKENS- en BADKAMERMEUBELS**, daar waar het bedrijf reeds in 1974 door vader Van Den Heuvel werd opgericht.



Meubelmakerij Van Den Heuvel
Leugenberg 72, Antwerpen - Ekeren
03 664 18 63
info@vandenheuvel-meubelmakerij.be
www.vandenheuvel-meubelmakerij.be



Nood aan, of zin in nieuwe kasten of een keuken, met optimale benutting? Surf alvast even naar onze website: www.vandenheuvel-meubelmakerij.be, of kom langs in onze toonzaal met uw plan of benaderende maten.

Schijnt de zon? Draag een *zonnebril!*

Eén van de populairste fashionitems: de zonnebril. Hoewel je zonnebril er natuurlijk ook cool uit moet zien, dient zo'n bril in de eerste plaats om je ogen te beschermen tegen de uv-stralen van de zon. Waar moet je rekening mee houden bij de aanschaf van een goede zonnebril?

MET EEN
ZONNEBRIL
VERMINDER JE
DE KANS OP
KRAAIENPOOTJES

Dat uv-straling schadelijk is voor de huid, weten de meeste mensen wel. Dat hetzelfde geldt voor de ogen is helaas nauwelijks bekend. Zonder goede bescherming kan uv-straling namelijk permanente schade aan de ogen veroorzaken. Een goede zonnebril heeft het kwaliteitslabel UV-400 of het opschrift 100% UV-bescherming. Check dit voor je een bril koopt.

Ook goed voor je huid

Een goede zonnebril beschermt niet alleen je ogen, maar ook de tere huid eromheen. Let er bij het passen van een nieuwe zonnebril dus op dat deze breed genoeg is om ook de huid rond je ogen voldoende te beschermen. Dit verkleint de kans op huidveroudering.

Sterk staaltje

'Had ik maar veel eerder een zonnebril op sterkte genomen.' Misschien wel de belangrijkste tip voordat je een zonnebril gaat uitzoeken: laat je ogen opmeten. Daarna kan de opticien bepalen of je

voldoende hebt aan een 'gewone' zonnebril of dat je juist een zonnebril op sterkte nodig hebt.

Met een kleurtje

Wist je dat gekleurde glazen in jouw bril niet alleen mooi zijn, maar ook nog een reden hebben? Gele glazen verscherpen bijvoorbeeld het zicht. Bruine en grijze glazen verminderen de felheid van het licht. Groene glazen zijn vooral prettig wanneer je veel buiten bent. Ze zijn kleurneutraal en voorkomen vermoeide ogen. En roze glazen in een zonnebril maken het zicht veel helderder. Daarnaast staat een roze zonnebril natuurlijk geweldig bij jouw outfit!

Voor de kids

In welke (speelgoed)winkel je ook kijkt, zodra het zonnetje schijnt, vind je overal vrolijke zonnebrillen voor kids. Heel leuk natuurlijk, maar vaak gaat het hier om goedkope brillletjes met plastic glazen zonder enige bescherming voor de juist zo tere kinderoogjes. Koop dus ook voor kinderen altijd een zonnebrilletje met uv-filter.

Ga jij deze zomer voor een nieuwe zonnebril? Op www.belgiebruist.be vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Altijd een unieke autowrap!



BEL EN VRAAG
NAAR DE
MOGELIJKHEDEN!
+31 76-8883588

WAAROM UW AUTO LATEN WRAPPEN?

De meeste mensen die hun auto laten wrappen zien hun auto niet enkel als vervoersmiddel. Het is een verlengde van hun persoonlijkheid en een hobby! Door de auto te laten wrappen heeft u een auto die helemaal naar smaak is.

- Het is niet altijd verstandig om een auto te kopen in de kleur die u het mooist vindt. Vindt u bijvoorbeeld roze of geel een mooie kleur, dan kunt u beter een auto kopen in een neutrale kleur zoals grijs, wit of zwart en deze later wrappen in de door u gewenste kleur.
- Ook wanneer u de auto niet wilt verkopen maar wilt inruilen, krijgt u voor een auto in een neutrale kleur vaak een hogere inruilwaarde dan voor een auto in een felle kleur.
- Daarnaast wrappen we ook vaak occasions. Bijvoorbeeld als u de perfecte occasion gevonden hebt, met een goede kilometerstand, prijs en alle eigenschappen die u graag wilt hebben.



**CAR WRAPPING
WINDOW TINTING
PAINT PROTECTION FILM
& ALL VEHICLE CUSTOMIZING**

**WWW.XCARWRAPPING.NL
+31 76 - 888 35 88**

BIJ DE GROOTHANDEL is specialist in de inkoop en verkoop van partijgoederen. **Met een assortiment van meer dan 1000 alledaagse producten** voor schoonmaak, huishouden, verzorging, speelgoed, decoratie, tuin, klussen en ga zo maar door, biedt BDG de oplossing voor iedereen die zichzelf of anderen graag betaalbaar verwernt met veel fijne spullen.

Als snelgroeïende discounter staat BDG bekend om de lage prijzen en het grote aanbod. Daarnaast hecht BDG enorm veel waarde aan kwaliteit en duurzaamheid. Met voornamelijk A-merken of vergelijkbare kwaliteit streven ze ernaar de klanten zoveel mogelijk **waar voor hun geld** te geven.

Op werkdagen vóór 16:00 uur besteld, dezelfde dag verzonden

- Gratis verzending vanaf €50,-
- Niet goed, geld terug
- Achteraf betalen mogelijk



Merkbaar beter, steeds voordelig

**ALTIJD
LAGE
PRIJZEN**



WWW.BIJDEGROOTHANDEL.COM

Lash fillers

Smijt die oude wimperkruller maar in de vuilbak en kies voor gezonde, natuurlijke en volle wimpers.

Inlei is het enige merk op de markt dat - dankzij wetenschappelijke studies - het bewijs heeft dat de natuurlijke wimpers tot 24% dikker en voller worden en dit al na maximaal drie behandelingen.

De wimpers worden gelift, gekleurd en dan worden er fillers opgelegd die opgenomen worden tot in de wortel.



Maxime



Follow us on
Facebook & Instagram



Exelance Beauty

Kapelsesteenweg 62, Brasschaat | Tel: 0486/ 78. 83. 89

OPENINGSTIJDEN: maandag t/m woensdag 8.45 - 16.00

Donderdag: 9.45 - 18.45 Vrijdag: 9.00 - 15.45 Zaterdag: 10.00 - 14.00

Wij renoveren uw huis naar uw thuis!



Van dakwerken tot vloeren en van loodgieterij tot totaalrenovatie. Wij werken volgens uw budget.



Dus neem eens vrijblijvend contact met ons op!

Vraag nu vrijblijvend een offerte aan!

Zaakvoerder Nauwelaers Stefan
Groene Wandeling 29, 's Gravenwezel
+32 499 29 45 23 | info@rsjprojects.be
Voor meer info: www.rsjprojects.be



De *visie* van Bruist!

Ondernemers helpen om op de juiste manier te adverteren, waardoor de naamsbekendheid omhooggaat.

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel +31 647 885 009

of mail rjongerden@nederlandbruist.nl

Zorg op maat?



Zorg op maat, precies hoe jij het wil. En dat bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem



Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequesteem. Personenalarm gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!



+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

matrabike

AL 30 JAAR DE VOORDELIGSTE IN FIETSPLEZIER!



€2.699,-
1.799,-

Fongers Livorno Heren 522 Wh



€1.999,-
1.399,-

Fongers E-Transporter N8 522 Wh



Fongers E-Folding N3 324 Wh

€1.799,-
1.149,-



€1.999,-
1.399,-

Fongers Supreme Disc 522 Wh



€2.699,-
1.799,-

Fongers Livorno Dames 522 Wh



FONGERS

Mooie en betaalbare fietsen van het oudste fietsenmerk van Nederland sinds 1884. Verkrijgbaar bij Matrabike!

www.matrabike.be

0416-342012

Showroom: Gompstraat 21 Waalwijk NL

Vrijgezel Annelies stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In juli hebben we speciale aandacht voor: Annelies Doornbos.

“Single, maar zeker niet alleen of eenzaam”, zo omschrijft de goedlachse Annelies uit Hilversum zichzelf. Een vrouw met heel wat passies en vol creativiteit. “Ik houd van stildansen, puzzelen, zwemmen, aquajoggen en lezen, om maar een paar voorbeelden te noemen. En hoewel ik enige tijd geleden gepensioneerd ben – ik heb 27 jaar als parfumeursassistente gewerkt – heb ik nog steeds meer dan genoeg om handen.

Ik volg namelijk cursussen kunstgeschiedenis en ik werk nog een paar dagdelen per week als vrijwilliger in het ziekenhuis, inmiddels alweer zo’n vijftien jaar.”

Aanvulling gezocht

Een bezige bij dus, die Annelies. Maar toch is er in haar leven nog meer dan genoeg ruimte voor iemand naast zich. “Ik heb twee kinderen en een aantal zeer dierbare vrienden die ik allemaal al heel lang ken. Maar ik ben er inmiddels ook wel weer aan toe om

mijn leven en mijn passies met iemand anders te delen. Waar ik naar op zoek ben? Naar iemand die mijn leven kan verrijken. In mijn eentje vermaak ik mij in principe prima, dus een man moet echt een aanvulling zijn. Zelf ben ik ontzettend trouw en eerlijk, dus dat verwacht ik ook terug van een man. Mijn voorkeur gaat uit naar een wat langere man van ongeveer mijn leeftijd. En laten we humor niet

vergeten. Heel belangrijk in het leven! Ik lach ontzettend graag en gier het dan ook vaak uit van het lachen. Zo erg zelfs dat ik daarmee weer andere mensen aan het lachen maak...”

Annelies, een stralende dame met zoals gezegd heel veel passies. Zo veel zelfs dat we ze hier niet allemaal konden vermelden. Nieuwsgierig naar haar andere hobby's en bezigheden, wie weet vertelt ze je er binnenkort zelf wel meer over...

Inzendingen inclusief foto kunnen gemaild worden naar doornbosannelies@gmail.com.



**‘GEVOEL VOOR HUMOR
IS ECHT EEN MUST’**

LENGTE
175 CM

LEEFTIJD
66 JAAR

OGEN
BLAUW-
GRIJS

*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

Tijd om te genieten van een me-time moment

Voor een professionele en deugddoende verzorging ben je bij Approaching Nature aan het juiste adres.



Kom in alle rust, weg van de drukte ontspannen en genieten van een me-time moment! Ik sta steeds voor jullie klaar met het juiste advies en alle behandelingen worden afgestemd op de noden van de huid op dat moment.

Je kunt bij ons terecht voor manicure, pedicure, massages, gelaatsbehandelingen en ontharingen.

Hopelijk tot snel!

Groetjes, Sanne

Wij hebben de praktijk opgefrist en zijn sinds kort gestart met een nieuwe productlijn.



organicspa is een luxueuze, biologisch gecertificeerde en veganistische productlijn.

Maak een afspraak en ervaar het zelf.

Approaching nature

Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27 | info@approachingnature.be | www.approachingnature.be

Meer info:
geleidehond.be

GEZOCHT:
Pleeggezinnen
voor onze pups



Belgisch Centrum voor Geleidehonden
Sint-Truidersteenweg 309 Tongeren

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK



Wat heb jij dit jaar met je tijd gedaan? Het is niet dat je te weinig tijd hebt, maar misschien weet je er niet goed mee om te gaan. Kun je geen prioriteiten stellen, kun je niet de juiste keuzes maken, durf je geen 'nee' te zeggen?

Het enige wat je hoeft te doen, is beslissen wat je doet met de tijd die je is gegeven. Wijze uitspraak van Gandalf (Lord of the Rings). Hoeveel zomers heb je nog te gaan, hoe vaak zul je nog kerst vieren?

Neem eens een paar minuten de tijd om er met aandacht over na te denken. Wat heb jij het afgelopen jaar gedaan met je tijd?

We hebben allemaal dezelfde hoeveelheid tijd. Het is dus van belang hoe jij ermee omgaat. En onthoud: dit leven heeft een deadline. Je toekomst wordt elke dag korter. Geniet van elk moment.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

Couscoussalade met gerookte zalm

Zin in iets lichts en voedzaams? Kies dan voor deze heerlijke, snelle en gezonde maaltijdsalade met couscous en gerookte zalm. Een heerlijk recept voor warme zomerdagen. In kleinere porties ook prima als bijgerecht te gebruiken.

4 PERSONEN - 15 MINUTEN

INGREDIËNTEN

30 ml boter
250 ml parelcouscous
500 ml groentebouillon
60 ml peterselie
1 eetlepel dille
60 ml grapefruitsap
3 eetlepels olijfolie
zout en peper
1 kleine rode ui
500 ml rucola
100 gr fetakaas
1/4 komkommer
400 gr gerookte zalm

BEREIDING

Smelt de boter in een pan op middelhoog vuur en bak de parelcouscous in 1 minuut bruin.

Voeg de groentebouillon toe en breng het aan de kook. Dek de pan af en kook op een laag vuur in 8 tot 10 minuten gaar. Roer af en toe in de pan tot de vloeistof volledig is opgenomen.

Leg de couscous op een bord en laat het afkoelen. Hak de peterselie en de dille en meng deze samen met het grapefruitsap en de olijfolie in een kom. Voeg naar smaak zout en peper toe.

Snipper de rode ui en voeg deze samen met de couscous, rucola, de verkruimelde fetakaas en de in schijfjes gesneden komkommer toe aan de slakom. Roer het geheel voorzichtig door en voeg tenslotte de zalm toe.
Smakelijk eten!



PUZZELPAGINA



Ook in juli zorgt Bruist ervoor dat jij weer lekker kunt puzzelen. Op je balkon, in de tuin of heerlijk op je ligbedje aan het strand.

2				1	4		
7			9	⊙			
	3		5	6			2
	7	2	1	8	5		6
1	⊙	2		5	9	3	
	6			9			
6			8				
9		5		3	8	⊙	
4	1	8	2			6	5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-4-6**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand zomer. De oplossing van vorige maand was **vaders**.

Maak kans op dit bruisende

zomer- pakket



l+r=a -ur

☀+🇺🇸 y=i🐮-it

🐛 b=z+🐜-mi

m+🐵 p=r k+👁️ g=m

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

p u h d v v h q g m
r r d h n p y f o a
d d z k n e s s a w
j d q z i e k e e b
a n i r k z a c h t
q e j u e g r x a g
t a b l o e s e m w
y l w g c r x w p i
g m i u h c s i l a
m m a a h c i l b w

bloesem	schuim
zacht	wassen
perzik	lichaam
zeep	aroma

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 augustus de oplossing in op onze site: www.brasschaat-bruist.be

VOOR MOBILITEIT, VOOR IEDEREEN

officieel dealer van:



Jeep



MAXUS

ISUZU



www.vanmossel.be

Van Mossel